

クローバー薬局百合が原店 春の健康フェア

～健康貯金で明日を変えよう～

イベント① 健康貯金するためのポイントをレクチャー
健康貯金とは、日々自分自身で健康のために行う積み重ねのこと。
健康貯金を行うことで健康寿命を延ばすことにつながります。
簡単にできる健康貯金のポイントをレクチャーします

イベント② 実は知らなかった高齢者の低栄養素
最近食欲が減った、体重が減った、皮膚の炎症がある。
そんなことはありませんか？もしかしたら低栄養素かも。
低栄養素について、症状、対策などお伝えします。
市販の栄養素も紹介します。

イベント③ 認知機能のチェックテスト

**イベント④ 測定器を使って、血流・体組成・活動量を
チェック**

参加無料！！

お茶、コーヒーもご準備
しています

日時：2019年5月31日 金曜日 14時～16時

場所：クローバー薬局百合が原店（烈々布会館お向かい）

お問い合わせ：TEL011-214-0216 担当者：芳賀

気軽にスタッフまでお問い合わせください